

## Adaptacja

### Zajęcia adaptacyjne:

- To bardzo ważny element przystosowawczy dla dziecka i dla opiekunek. W zależności od wieku ustalamy kilka spotkań, na które przychodzą dzieci wraz z rodzicami (1-2 spotkań)
- Każde spotkanie odbywa się w grupie do której Maluszek ma uczęszczać, w godzinach porannych, wcześniej ustalonych z opiekunką bądź dyrekcją.
- Pierwszy dzień adaptacji to obserwacja. Opiekunka nie ingeruje w obecność nowego dziecka, pozwala mu zapoznać się z salą, zabawkami i innymi Maluszkami.
- W następnych dniach zachęcamy do wspólnej zabawy. Staramy się odwrócić uwagę dziecka od tego, że jest bez rodzica.
- Proces adaptacji nie może trwać zbyt długo (nasz żłobek proponuje 1-2 dni adaptacji z rodzicem, potem przez kolejne dni samodzielny 2-3 godzinny pobyt Maluszka w żłobku).
- Chcemy, aby dziecko nam zaufało, aby dało ponieść się zabawie i w spokoju oczekiwało na przyjscie Rodzica.
- Każdy Maluszek będzie miał opisane łóżeczko, pościel, kołderkę i poduszkę.